

# EXPERIÊNCIAS DE SURF :

Profs Joana Fogaça e Frederico Conceição

3ª feira – 08.45h às 11.00h (**Experiências Dr. Bernard**)

**LOCAL :** Dr. Bernard Surf Center ( Praia CDS )



# EXPERIÊNCIAS CANOAGEM e VELA:

Profs Cristina Domingos e Sérgio Duarte

4ª feira - 13.45h às 17.00h (**Experiências Canoagem/Vela**)

**LOCAL :** Clube Náutico de Almada (Cacilhas)



## MARCAÇÃO NAS EXPERIÊNCIAS

SURF : [cfdsurf@gmail.com](mailto:cfdsurf@gmail.com)

CANOAGEM/VELA : [cfdcanoagemvela@gmail.com](mailto:cfdcanoagemvela@gmail.com)

Protocolos:



INICIO DIA 01 OUTUBRO 2024