



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA CAPARICA
PLANIFICAÇÃO ANUAL- 2020-2021
CURSO/: PROFISSIONAL DE DESPORTO
UFCD: ESTUDO DO MOVIMENTO- MÓDULO 4
11ºANO: TURMA 2 A



Semestres	Nº de aulas/horas Previstas
1º	15
2º	9
TOTAL	24

Prof: Francelina Matos

UFCD	SUBDOMÍNIO/SUBTEMA	Nº DE AULAS (HORAS)
Fundamentos de Mecânica para Análise do Movimento	<ul style="list-style-type: none">• Descrição do sistema mecânico a partir dos conceitos de anatomia e cálculo do centro de massa.	6
	<ul style="list-style-type: none">• Cinemática linear e angular.	15
	<ul style="list-style-type: none">• Análise de movimentos e instrumentação	3