



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA CAPARICA  
PLANIFICAÇÃO ANUAL- 2020-2021  
CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO  
UFCD N.º 9436  
ANO:1ºA



Semestres	Nº de aulas Previstas
1º	12
2º	13
<b>TOTAL</b>	<b>25</b>

DOMÍNIO/TEMA/UFCD	SUBDOMÍNIO/SUBTEMA	Nº DE AULAS
9436 Psicologia do desporto	Factores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva. Motivação e processo de treino. Relação treinador atleta. Aprendizagem e desenvolvimento humano. Aprendizagem	25