

EXPERIÊNCIAS DE SURF :

Profs Patrícia Jerónimo e Frederico Conceição

3ª feira – 08.45h às 11.00h (**Experiências Dr. Bernard**)

LOCAL : Dr. Bernard Surf Center (Praia CDS)



EXPERIÊNCIAS CANOAGEM e VELA:

Profs Cristina Domingos e Sérgio Duarte

4ª feira - 13.45h às 17.00h (**Experiências Canoagem/Vela**)

LOCAL : Clube Náutico de Almada (Cacilhas)



MARCAÇÃO NAS EXPERIÊNCIAS

SURF : cfdsurf@gmail.com

CANOAGEM/VELA : cfdcanoagemvela@gmail.com

Protocolos:



INICIO DIA 01 OUTUBRO 2024