
INFORMAÇÃO — PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 | 2024

2.º Ciclo do Ensino Básico

Prova Prática

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024 e teve em consideração:

- O Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, preconiza a gestão do currículo de forma flexível por parte de cada escola, o que permite a definição das opções de desenvolvimento curricular, pedagógicas e didáticas a implementar no seu contexto;
- Têm como objeto de avaliação as competências desenvolvidas ao longo do percurso escolar, por referência ao Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e às Aprendizagens Essenciais;
- Asseguram a avaliação, para todos os alunos, de uma amostra representativa do currículo de cada disciplina.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Estas informações serão também dadas a conhecer aos respetivos encarregados de educação.

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de Avaliação

Serão objeto da avaliação as seguintes matérias de ensino: Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica no solo e com aparelhos, Atletismo, Badminton, Aptidão Física e inerentes conhecimentos teóricos relacionados. Com a prova de avaliação procura-se certificar o grau de desenvolvimento dos alunos nos seguintes domínios:

- Atividades Físicas;
- Aptidão física.

Os conteúdos que constituem o objeto de avaliação estão em consonância com os programas adotados para o quinto e sexto ano das matérias de ensino acima enunciadas.

2. Características e Estrutura da Prova

Importa ainda referir que, o exame será de índole prático. Os exercícios estarão balizados no Programa Nacional da disciplina e Adaptado pela Escola, cotados numa escala de 0 a 100 pontos. Os critérios de classificação serão os adequados ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

A prova é composta por uma parte prática, constituída por situações de exercícios nas matérias de ensino das Atividades Físicas e por um teste de Aptidão Física.

Nas matérias de ensino das Atividades Físicas, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica no solo e com aparelhos, Atletismo e Badminton a avaliação incide sobre a qualidade da execução técnico-tática. Na Aptidão Física a avaliação segue um critério normativo sendo que a situação de exercício correspondente ao teste padronizado do FITescola como resultado de referência.

No quadro seguinte apresenta-se o número de situações de exercícios e de testes padronizados por matéria de ensino bem como as correspondentes cotações:

Conteúdos		Estrutura da prova	Cotações (pontos)	Crítérios de classificação
Prova Prática				
Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol	Um jogo com a duração de 6 minutos entre duas equipas de 3 jogadores em ½ campo de Basquetebol ou exercício critério no caso de não haver número de elementos suficientes.	40 (20+20)	Aplica com correcção e oportunidade as ações técnico-táticas definidas em duas das três matérias apresentadas.
	Voleibol	Um jogo com a duração de 6 minutos entre duas equipas de 2 ou 1 jogadores num campo reduzido 10m x 5m com a rede aproximadamente a 2,10 m de altura ou exercício critério no caso de não haver número de elementos suficientes.		
	Futebol	Um jogo com a duração de 6 minutos entre duas equipas de 4 jogadores em campo reduzido de Futebol ou exercício critério no caso de não haver número de elementos suficiente.		

Ginástica	Solo	Uma sequência gímnica de cinco elementos no solo limitada no espaço definido pelos colchões.	15	Escolhe uma das matérias gímnicas apresentadas:
	Aparelhos	Um salto: <ul style="list-style-type: none"> • De eixo, no boque • Com cambalhota à frente no plinto 		-Realiza a sequência definida com fluidez e ritmo de acordo com as exigências técnicas. -Realiza com correção e segurança o salto definido.
Atletismo		Um salto sobre o elástico à altura de 1.00m (rapazes) e 0.80m (raparigas) com corrida de balanço.	15	Realiza com correção e eficácia o salto definido.
Raquetes (Badminton)		Situação de 1+1 com a duração de 6 minutos entre dois jogadores em campo de Badminton.	15	O aluno realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares do jogo de badminton.
Aptidão Física		Realiza a prova de acordo com o protocolo definido para a mesma (prova de resistência aeróbica).	15	Será atribuída ao aluno a cotação prevista se o resultado da prova se situar na ZSAF.

3. Critérios Gerais de Classificação

A prova prática a classificação das situações de exercício que correspondem às várias categorias de atividades físicas atribuem-se pontuações que resultam do somatório da pontuação atribuída a cada componente crítica de cada situação de exercício exigida ao aluno.

A qualidade da execução dos exercícios resulta da observação da aplicação com correção e oportunidade das ações técnico-táticas definidas no exercício exigido.

A classificação dos testes de aptidão física segue um critério normativo e baseia-se nas tabelas de referência apontadas no Fitnessgram, por género e por escalão etário.

4. Material

O aluno deverá ser portador Equipamento de Educação Física (Ténis, sapatilhas, T-shirt ou camisola, calções ou calças de fato de treino), de forma a poder otimizar o seu desempenho motor.

5. Duração

O exame é composto por uma prova prática com a duração de 45 minutos.

