

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 26 | 2024

3º Ciclo do Ensino Básico

Tipo da Prova: Prática

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, o Decreto-Lei n.º 55/2018 de 6 de julho e o Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, respetivamente.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 4 de 21 de fevereiro de 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física, do 3º ciclo, conforme estabelecido no Despacho n.º 6605-A/2021, de 6 de julho.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Estas informações serão também dadas a conhecer aos respetivos encarregados de educação.

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Metas Curriculares de Educação Física do 3º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática, de duração 45 minutos.

2. Características e estrutura

A prova é cotada para 200 pontos: compreende uma prova prática.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

Nas matérias de ensino das Atividades Físicas, a avaliação incide sobre a qualidade da execução técnico-tática.

Na Aptidão Física a avaliação segue o critério normativo sendo a situação de exercício correspondente ao teste padronizado do *Fitnessgram* como resultado de referência.

Quadro 2 – Valorização relativa dos temas da prova prática

Tema		Conteúdos	Cotação (em pontos)
Escolhe dois dos três temas apresentados	ATIVIDADES FÍSICAS Jogo Desportivo coletivo (Basquetebol)	No ataque com bola, passar, desmarcar-se e ocupar espaço livre, fintar e lançar na passada; No ataque sem bola, ocupar espaço para repor equilíbrio ofensivo; Na defesa, participar no ressalto defensivo.	20 pontos
	ATIVIDADES FÍSICAS Jogo desportivo coletivo (Voleibol)	Serviço por baixo; Receção do serviço em manchete ou com as duas mãos por cima; Posicionar-se correta e oportunamente para passar a bola a um companheiro;	20 pontos
	ATIVIDADES FÍSICAS Jogo Desportivo coletivo (Futebol)	No ataque com bola, passar a um companheiro em desmarcação para a baliza, ou em apoio, combinando o passe à sua própria desmarcação; No ataque sem bola, aclarar o espaço de penetração do jogador com bola e/ou dos companheiros em desmarcação para a baliza; Na defesa, marcar o seu atacante, procurando dificultar a ação ofensiva.	20 pontos
ATIVIDADES FÍSICAS Desporto individual (Ginástica)		Sequência no solo os seguintes elementos: Avião / pino / cambalhota à frente/ meia pirueta/ cambalhota atrás / ponte. Plinto longitudinal um salto de eixo ou um salto entre-mãos no plinto transversal.	40 pontos
ATIVIDADES FÍSICAS Desporto individual (Atletismo)		Salto em altura com a técnica de tesoura.	30 pontos
ATIVIDADES FÍSICAS Desporto individual (Raquetes)		Serviço curto e comprido Clear Lob Drive.	30 pontos
APTIDÃO FÍSICA		Prova de resistência aeróbia	40 pontos

3. Critérios gerais de classificação

A classificação das situações de exercício que correspondem às várias categorias de atividades físicas resultam do somatório da pontuação atribuída a cada componente crítica de cada situação de exercício exigida ao aluno.

A qualidade da execução dos exercícios resulta da observação da aplicação com correção e oportunidade das ações técnico-táticas definidas no exercício exigido.

A classificação dos testes de aptidão física segue um critério normativo e baseia-se nas tabelas de referência apontadas no Fitescola, por género e por escalão etário.

4. Material

O aluno deverá ser portador de Equipamento de Educação Física (Ténis, sapatilhas, T-shirt ou camisola, calções ou calças de fato de treino), de forma a poder otimizar o seu desempenho motor.

5. Duração

A prova é prática e tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

NOTA: Os alunos que à data do exame apresentem atestado médico comprovativo da sua incapacidade para realizarem a prova prática ou ainda se as instalações desportivas não reunirem as condições adequadas para a concretização da Prova Prática, apenas realizarão a Prova Escrita, aumentando a cotação prevista para o dobro.